



Rééquilibrage des Chakras

Harmonie énergétique & alignement intérieur

Le rééquilibrage des chakras est un soin énergétique visant à harmoniser les sept principaux centres énergétiques du corps. Lorsque l'énergie circule librement, le corps et l'esprit retrouvent naturellement leur équilibre.

Grâce à des techniques énergétiques douces, ce soin favorise l'apaisement du mental, le relâchement émotionnel et une sensation d'alignement profond.

Les bienfaits du soin

- Harmonisation des centres énergétiques
- Apaisement du mental et des émotions
- Sensation de recentrage et d'alignement
- Amélioration de la circulation énergétique
- Détente rapide et profonde

Caractéristiques du soin

- Durée : 20 minutes
- Position : allongée ou assise, habillée
- Technique : soin énergétique manuel
- Public : femmes et hommes
- Soin personnalisé selon vos besoins énergétiques

Contre-indications

- Aucune contre-indication majeure connue
- En cas de troubles psychiques sévères ou de suivi médical spécifique, demander un avis médical préalable

Soin énergétique de bien-être, non thérapeutique, ne se substituant pas à un suivi médical.

Tarif : 30 € – 20 minutes

REVEL'MOI – Cocoon Center30

Christel Montagne

220 chemin des Candisons – 30190 Saint-Chaptes

Tél : 06 77 33 15 01