



Access Bars®

Libération mentale & légèreté intérieure

Access Bars® est un soin énergétique doux qui consiste en un toucher léger sur 32 points situés sur la tête. Ces points correspondent à différents domaines de la vie et permettent de libérer les pensées, croyances et schémas limitants.

Ce soin favorise un profond apaisement du mental, une détente globale du corps et une sensation de clarté intérieure. Il est particulièrement recommandé en période de stress, de surcharge mentale ou de transition de vie.

Les bienfaits du soin

- Apaisement profond du mental
- Réduction du stress et de l'anxiété
- Libération des blocages émotionnels
- Amélioration du sommeil et de la détente
- Sensation de légèreté et de clarté

Caractéristiques du soin

- Durée : 45 minutes
- Position : allongée, habillée
- Toucher léger sur points énergétiques de la tête
- Public : femmes et hommes
- Soin personnalisé selon vos besoins

Contre-indications

- Aucune contre-indication majeure connue
- En cas de pathologie lourde ou suivi médical spécifique, demander un avis médical

Access Bars® est un soin de bien-être énergétique, non thérapeutique, et ne se substitue pas à un suivi médical ou psychologique.

Tarif : 49 € – 45 minutes

REVEL'MOI – Cocoon Center30

Christel Montagne

220 chemin des Candisons – 30190 Saint-Chaptes

Tél : 06 77 33 15 01