



Réflexologie Plantaire

Équilibre du corps & détente profonde

La réflexologie plantaire est une technique de massage ancestrale basée sur la stimulation de zones réflexes situées sous les pieds, chacune correspondant à un organe ou une fonction du corps.

Par des pressions ciblées, ce soin favorise l'autorégulation naturelle de l'organisme, libère les tensions et procure une profonde détente physique, mentale et émotionnelle.

Les bienfaits du soin

- Détente profonde et relaxation
- Réduction du stress et des tensions nerveuses
- Soutien de l'équilibre global du corps
- Amélioration de la circulation énergétique
- Sensation de légèreté et de bien-être

Caractéristiques du soin

- Durée : 45 minutes
- Zone massée : pieds uniquement
- Pressions manuelles sur zones réflexes
- Utilisation d'huile ou de baume
- Soin personnalisé selon vos besoins

Contre-indications

- Fièvre ou état infectieux
- Phlébite ou troubles circulatoires graves
- Traumatismes récents du pied ou de la cheville
- Infections ou plaies non traitées des pieds

- Grossesse (selon le terme – à signaler)

Soin de bien-être, non thérapeutique. En cas de pathologie lourde ou de doute, un avis médical est recommandé.

Tarif : 49 € – 45 minutes

REVEL'MOI – Cocoon Center30

Christel Montagne

220 chemin des Candisons – 30190 Saint-Chaptes

Tél : 06 77 33 15 01