



Massage Détox du Ventre

Légèreté, digestion & libération émotionnelle

Le massage détox du ventre est un soin ciblé qui agit en profondeur sur la sphère digestive et émotionnelle. Le ventre étant considéré comme notre deuxième cerveau, ce massage permet de libérer les tensions accumulées, favoriser l'élimination et réharmoniser les énergies.

À l'aide de manœuvres lentes, enveloppantes et drainantes, associées à une huile de massage adaptée, ce soin stimule les organes digestifs, améliore le transit et aide à réduire les ballonnements et inconforts.

Les bienfaits du massage

- Amélioration de la digestion
- Réduction des ballonnements et sensations de lourdeur
- Stimulation du drainage et de l'élimination
- Apaisement du stress et des tensions émotionnelles
- Sensation de légèreté et de bien-être global

Caractéristiques du soin

- Durée : 45 minutes
- Zone massée : ventre / abdomen
- Utilisation d'huile de massage
- Pression douce à modérée, adaptée à la sensibilité
- Soin personnalisé selon vos besoins

Contre-indications

- Grossesse
- Inflammation aiguë ou douleurs abdominales non diagnostiquées
- Chirurgie abdominale récente

- Troubles digestifs sévères ou pathologies lourdes (avis médical recommandé)
- Fièvre ou état infectieux

Massage à visée bien-être, non thérapeutique. En cas de doute ou de pathologie particulière, un avis médical est recommandé.

Tarif : 49 € – 45 minutes

REVEL'MOI – Cocoon Center30

Christel Montagne

220 chemin des Candisons – 30190 Saint-Chaptes

Tél : 06 77 33 15 01